Plan Cross Mélaire VTT 1er juillet 2018, UCJV

= circuit juniors - espoirs - seniors - masters

= circuit minimes - cadets

= sens des courses (SIAM)

= Départ / Arrivée + poste fixe secours Croix-Rouge

CR = poste secours mobile Croix Rouge

Circuit adultes environ 5km à répéter
Circuit jeunes environ 2,5km à répéter

Fléchage rubalises + flèches

Protection mousses où nécessaire