

# COUPE GRAND-EST VTT XC



## DIMANCHE 13 Mai 2018

### X COUNTRY JEUNES et ADULTES



LIEU : Grange Puton

Circuit en Trèfle sur le site de la descente des Abessess

Horaires : 9h à 17h

LIEU : Ancien parcours de Santé au-dessus de la Grange Puton

ITINERAIRE: Parcours en forêt de la Grange Puton

HORAIRE : 9H45 Poussins 7-8 ans, 10h00 Pupilles 9-10 ans,  
10h30 benjamins 11-12 ans, 11h00 minimes 13-14 ans

RETRAIT DES PLAQUES: à partir de 8 h 30 SUR PLACE

ENGAGEMENTS : par internet

RECOMPENSES 12 H

ADULTES : RETRAIT DES PLAQUES: à partir de 10 h

12 H 45 Juniors Hommes 17 à 18 ans

12 H 50 Cadets, Cadettes 15 et 16 ans / Juniors Féminines 17 à 18 ans

Non licenciés : Assurance à la journée + certificat médical de – de 3 mois

14 H 30 Espoirs Hommes (19 à 22 ans), Hommes (23 à 29 ans)

14H35 Master 1—2 (30 à 39 ans)

Master 3—4 (40 à 49 ans), Masters 5 (au delà de 50 ans), Dames, Espoirs Dames et Tandems

RECOMPENSES 17 H 00

Fermeture des bureaux 1 h avant la course.

(Engagements sur place majorés de 5€ pas de placement en grille)

**RECONNAISSANCES INTERDITES SUR LES CIRCUITS PENDANT LES COURSES**

**AVEC RESTAURATION SUR PLACE**

**Produits régionaux :**

**Sandwichs : lard paysan, poulet, tranches de porc**

**Boissons artisanales, gâteaux et tartes maison**

