

à
Ligny-en-Barrois
Salle Jean Barbier
(près piscine)

La VALÉRAN

Dimanche 8 juillet 2018

Les **RANDONNÉES INCONTOURNABLES**

■ **Parcours pédestres : 9 et 16 km**

Départ libre de 8h à 10h

■ **Parcours VTT : 25, 35 et 45 km**

Départ libre de 8h à 10h

■ **Marche nordique : 9 et 16 km**

Départ groupé et accompagné à 9h. Initiation marche nordique à partir de 11h sur le site départ/arrivée.

■ **Inscription : 5 €**, gratuit pour les moins de 12 ans.

Contact : La Valéran

Tél. 06 33 06 09 18 ou 06 74 42 14 48

lavaléran@gmail.com ■ www.facebook.com/LaValéran/

Ravitaillements sur tous les parcours.

Tombola gratuite pour tous les participants.

Buvette et restauration sur place.



Contact : Programme détaillé téléchargeable sur
www.tourisme-barleducetbarrois.com
ou disponible à :

Office de Tourisme Meuse Grand Sud :

7 rue Jeanne d'Arc ■ 55000 BAR-LE-DUC

Tél. : 03 29 79 11 13 ■ accueil@tourisme-barleduc.fr

Rejoignez-nous
sur notre site
web mobile !

