

Lacs de la Folie

Samedi 20 Mai 2017

Cyclo -Cross + Mécanique + jeux

9 h00	Blocage du site (Mairie)
12h30	Engagements des coureurs
13h15	Ouverture du circuit aux participants
13h30	Briefing responsables clubs
13h50	Contrôle des braquets vélo cyclo-cross
14h00	Départ Cyclo-cross
	Minimes => 20 min
	Benjamins => 15 min
	Pupilles => 10 min
	Poussins => 7 min (décision brief)
	Pré-licenciés (découverte)
15h20	Mécanique pour Min/ben/pup
	Jeux Poussins/pré-Licenciés
18h00	fin de la journée
18h30	ouverture du site



VOSGES

CASSIN
ENTREPRISE de
Bâtiment
Tel 03 29 05 09 90

Dimanche 21 mai 2017 (Matin)

Sprint en séries sur 300 mètres



- 7h45 blocage de la route
- 8h15 rassemblement
- 8h30 Contrôle des braquets
- 8h50 début compétition
- 10h45 fin des séries de sprint

Contre la montre individuel
(si pas de retard)

- 11h00 préparation départ
- 11h10 Départ toutes les 30 s
- 12h00 fin de l'épreuve
- 12h30 libération de la route

- Minimes => 4 km
- Benjamins => 3 km
- Pupilles => 1 km



**LA VIE EN
VOSGES**
le Département

Dimanche 21 mai 2017 (AM)

Circuit route (1,3 km)



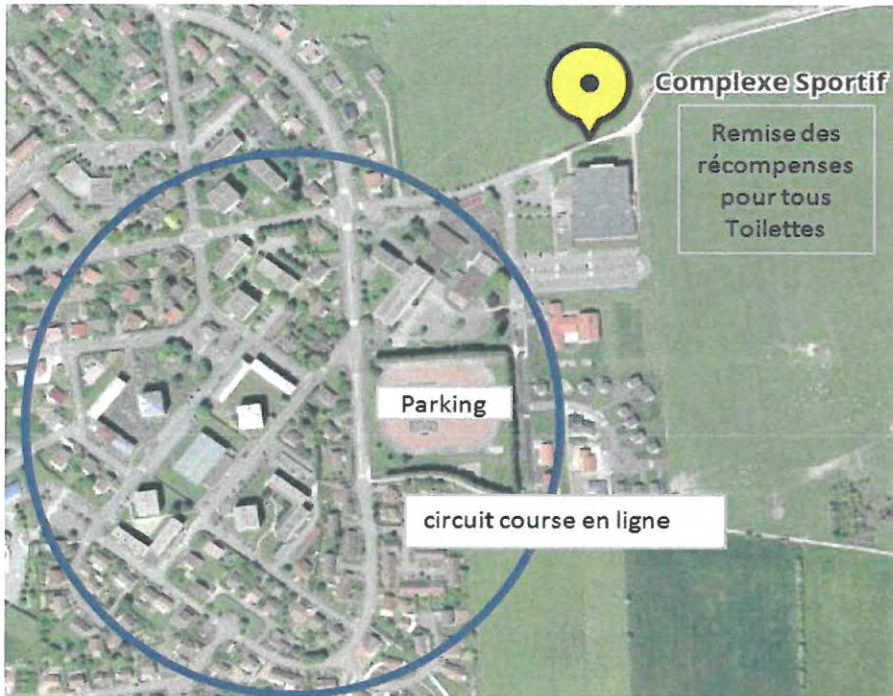
- 13h00 Blocage de la route
- 13h30 Contrôle de braquets
- 14h00 début des courses
- 16h30 fin des courses
- 16h30 Remises des récompenses
- 17h30 déblocage de la route

- Poussins F/G => 3 tours
- Pupilles F/G => 7 tours
- Benjamins F/G => 10 tours
- Minimes F/G => 20 tours

Banque Kolb



Remise des récompenses



Crédit Mutuel

Intermarché
SUPER
Contrexéville



Les cyclistes de l'UCCMV ont leurs maillots

Née de la fusion des clubs cyclistes Contrexéville, Mirecourt et Vittel, l'UCCMV a maintenant ses propres tenues, travaillées avec un équipementier des Hautes Vosges. Elles ont été distribuées aux sportifs.



Comme tous les licenciés, les jeunes de l'école de cyclisme ont reçu leurs nouveaux maillots.



4-5 JUILLET 2017